

Листья: собирают для сушки (или другого использования) ранним утром и сушат в темном проветриваемом месте, перемешивая 2-3 раза в течение дня. Листья можно заготавливать в течение лета, но лучше во время цветения, когда они молоды, душисты, клейки. Срок хранения – не более 2 лет. В листьях березы содержатся до 270 мг% аскорбиновой кислоты, 0,05-0,8% эфирного масла, каротин, никотиновая кислота, гликозиды и 5-9% дубильных веществ.

В медицине применяют водный настой листьев и отвар почек, они обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным действием, а также при спазмах в желудке. Отвар и настой из листьев помогают при авитаминозах и отеках из-за плохой работы почек или сердца (2 чайные ложки на 200 мл кипятка, настоять 30 минут, выпить в полугорячем виде, принимать в течение нескольких дней, пока не снимутся отеки).

Весной из молодых листьев березы можно приготовить прекрасный витаминный напиток. Для этого 100 г измельченных и хорошо промытых листьев заливают 2 стаканами немного остуженного кипятка, настаивают 3—4 часа и процеживают. Пить по стакану 2—3 раза в день.

Кашица из свежих майских листьев березы - испытанное средство для лечения шпор. Их надо истолочь или мелко посеять ножом для лекарственной повязки на область шпор, держать не меньше часа. Процедуру эту желательно проводить 2-3 раза в день в течение месяца. В первые месяцы лечение наружно, обрабатывать кожу через 1,5-2 часа.

Почки: Собирают почки ранней весной в мае-апреле, в период набухания, когда они особенно смолисты и ароматны, но обязательно до распускания. Срезают ветки, связывают в пучки и сушат в тени. Срок годности – 2 года.

Отвар из берёзовых почек используют против угрей, для заживления ранок. Водный отвар берёзовых почек хорошо помогает против прыщей. Для его приготовления надо взять одну столовую ложку сухих почек и заварить в одном стакане кипящей воды, кипятить 20 минут, настоять, процедить. Можно приготовить отвар и иначе: одну столовую ложку сухих почек заварить, как чай, одним стаканом крутого кипятка, настоять один-два часа, процедить. Использовать в виде примочек, протираний, компрессов.

При заболевании желудочно-кишечного тракта, при заболевании печени, желчных путей, при холециститах, желчнокаменной болезни используется настой почек: 1 ч. ложку берёзовых почек заливают 0,5 стакана кипятка, настаивают на кипящей водяной бане в плотно закрытой посуде 15 мин., охлаждают при комнатной температуре 45 мин., процеживают. Настой хорошо выпивать за день в 3 приёма.

При ночном недержании мочи у детей: ст.ложку почек залить 1,5 стакана кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 мин., настаивать, укутав, 1 час, процедить, остаток отжать, принимать по 1 ст. 1-2 раза в день за 20 мин. до еды. Курс –2-3 недели.

Лекарственные свойства берёзы



Хотимская районная библиотечная сеть
Беседовичская библиотека флоры и фауны

Адрес: 213663 Могилёвская обл.

а/г.Беседовичи

Тел.: 8 (02247) 25 7 51

2013

Внимание!!!

*При острых воспалениях почек
применение препаратов из берёзы
противопоказано*

Береза избавит от **стоматита**:

10г сухих почек березы заливают стаканом горячей воды, кипятят 15 минут, процеживают и доводят до 200 мл. Применяют при воспалении десен, стоматите, глоссите.

Береза (листья) - 2 части, кровохлебка (корневища) - 3 части, горец почешуйный (трава) - 3 части, лен (семена) - 4 части. 3 ст. ложки смеси заливают 1 л кипятка, настаивают до остывания, процеживают. Применяют по 2 ст. ложки 7 раз в день.

При **угревом поражении кожи**: смешать в равных частях по весу листья березы, шалфея, крапивы. 2 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 мин. Настоять, укутав, 30 минут. Процедить. Прием по 1 стакану 2 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор обладает хорошим **мочегонным эффектом**, оказывает дезинфицирующее и противовоспалительное действие на мочевыводящие пути: Листья березы -1 часть (по весу), листья мать-и-мачехи 1 часть, листья ежевики - 8 частей. 1 столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка. Настоять в закрытой посуде на водяной бане 15 мин. Охладить до комнатной температуры. Процедить. Прием по 1 стакану в теплом виде утром и вечером за 15 минут до еды.



При **хронических гепатитах**

используют сбор: листья березы, плоды барбариса, зверобой и тысячелистник - все в равных весовых частях. 1 столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка. Настоять в закрытой посуде на водяной бане 15 мин. Охладить до комнатной температуры. Процедить. Прием по 1/2 стакана 2 раза в день за 15 минут до еды.

Сбор используют для лечения заболеваний, связанных с **нарушением сердечного ритма** (тахикардия, экстрасистолия): листья березы и земляники лесной взять в равных по весу частях. 1 столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 20-30 мин. Пить как чай.

При **угревой сыпи на лице** очень полезны компрессы из отвара смеси растений коры и почек берёзы, цветков календулы и ромашки, ягод можжевельника, взятых в равных количествах. Одну столовую ложку смеси залить одним стаканом воды, прокипятить 5 минут на слабом огне. В теплом растворе смочить полотняную ткань и положить на лицо. По мере остывания снова смочить ткань отваром. Длительность процедуры — 20 минут.

Для профилактики и лечения **хронических бронхитов, хронической пневмонии, бронхиальной астмы** проводить ингаляции 10%-ного спиртового раствора почек на абрикосовом, персиковом масле или масле шиповника в соотношении 1:3, 2:1, 1:1 соответственно. Длительность процедуры 5-10 мин., количество ингаляций от 6 до 20.

При **фурункулёзе и образовании карбункулов** в качестве местного противовоспалительного средства эффективны «берёзовые лепешки»: 1 часть мёда, 2 части порошка из почек, замешать, если мёд жидкий, количество порошка можно увеличить. Лепёшки можно накладывать под повязку, меняя через каждые 3-4 часа.

Для профилактики и в качестве дополнительного **лечения злокачественных образований** (особенно при раке желудка, поджелудочной железы, кишечника) можно использовать средство, которое готовится в 2 этапа: 1 этап – стакан истолченных почек около 1 месяца настаивать в 0,5 л коньяка в тёмном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить, отжать; 2 этап – 5 кг синего лука пропустить через соковыжималку, в сок добавить пол-литра настойки берёзовых почек на коньяке, 5 г мумие, 25 г порошка берёзового гриба чаги. Смесь тщательно взболтать и настаивать 3 суток в тёмном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 ст.ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды. Перед применением – взбалтывать. Курс – 3 месяца, затем 2 недели – перерыв, при необходимости – продолжить.

Смешать 50 г истолченных в порошок цветов пижмы и 20 г облепихового масла, залить 0,5 л настоя берёзовых почек, дать отстояться в течение 2 недель в тёмном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое, процедить, остальное – отжать. Слитую настойку смешивают с отжатой смесью и настаивают ещё 3 суток, затем добавляют 50 г берёзового дёгтя. Принимать по 25 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Перед употреблением – взбалтывать. Курс – 6 недель, потом 2 недели – перерыв.